

## **REGULAMIN ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA ZDROWOTNEGO**

### **W SZKOLE PODSTAWOWEJ W MIKOŁAJKACH POMORSKICH**

#### **W ROKU SZK. 2022/2023**

na podstawie:

wytycznych MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych z dnia 25 sierpnia 2022 r.

zapisy dotyczące "rodziców" stosuje się również do opiekunów uczniów.

Ogólne zasady zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego w SP 353 w roku szk. 2022/2023 dotyczą:

**Szczepień** - rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów,

**Higieny** - częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust,

**Wietrzeń** - zaleca się w ramach utrzymania higieny otoczenia uczniów.

#### **Organizacja zajęć**

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Rekomenduje się korzystanie z form aktywnego przemieszczania się. Codzienna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na rozwój fizyczny i psychiczny dziecka.
3. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
4. Rekomenduje się, aby uczniowie w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły myli ręce wodą z mydłem.
5. Dyrektor szkoły w uzgodnieniu z radą rodziców i samorządem uczniowskim może określić szczegółowe zasady bezpieczeństwa zdrowotnego w regulaminie szkoły i upowszechnia je wśród całej społeczności szkolnej.
6. Opiekunowie powinni przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym jako elementu obowiązującego ich regulaminu szkoły.
7. Zaleca się, aby opiekunowie odprowadzający dzieci wchodzili do budynku szkoły lub na teren szkoły, zachowując zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
8. Rekomenduje się ograniczenie przebywania w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do przestrzegania regulaminu szkoły, w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym. Dodatkowo zaleca się higienę rąk.
9. Zapewnia się sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.

10. Szkoła posiada termometry do bezdotykowego pomiaru temperatury.

11. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną, ucznia odizolowuje się w wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.

12. Zapewnia się taką organizacją pracy w szkole, która uniemożliwia nadmierne grupowanie się osób (szczególnie uczniów).

13. W szkole obowiązują ogólne zasady higieny: – częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), – ochrona podczas kichania i kaszlu, – unikanie dotykania oczu, nosa i ust, – podczas posiłku uczniowie nie dzielą się jedzeniem ani nie piją z tej samej butelki.

14. Regularnie czyści się, z użyciem wody z detergentem lub środków dezynfekujących, infrastrukturę szkoły, sprzęt, przybory sportowe i materiały wykorzystywane podczas zajęć.

15. Wietrzy się sale oraz części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć.

16. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły.

17. Zaleca się, aby uczniowie nie zabierali ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. Opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawek i innych rzeczy.

18. Rekomenduje się ograniczenie kontaktów personelu kuchennego i pracowników administracji oraz obsługi sprzątającej z uczniami oraz nauczycielami.

19. Ustala się z pielęgniarką szkolną zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godziny jego pracy.

20. Dyrektor szkoły na bieżąco aktualizuje i upowszechnia wewnętrzny Regulamin zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego na terenie szkoły z uwzględnieniem: – specyfiki placówki, w tym realizacji zajęć świetlicowych i pozalekcyjnych, oraz zwiększonej liczebności oddziałów, – zaleceń wskazanych w przedmiotowych wytycznych, – aktualnych przepisów prawa, w tym m.in. rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 marca 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 679).

22. Dyrektor szkoły wprowadza dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami/ opiekunami prawnymi.

### **Higiena, czyszczenie lub dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni**

1. Rekomenduje się, aby wszystkie osoby trzecie, które wchodzi do szkoły (w tym rodzice uczniów), zachowały higienę rąk, a jeżeli jest to możliwe, myły ręce.

2. Zaleca się regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety. Należy zapewnić regularne czyszczenie i napełnianie dozowników z mydłem.

3. Monitoruje się codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, mycie powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.

4. Monitoruje się codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte.

5. Ściśle przestrzega się zaleceń producenta, znajdujących się na opakowaniu stosowanego w szkole środka do dezynfekcji powierzchni. Ponadto ściśle przestrzega się czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów tak, aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

6. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a obok dozowników z płynem do dezynfekcji rąk – również instrukcje dezynfekcji.

7. Na bieżąco dba się o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym o ich czyszczenie z użyciem detergentu lub dezynfekcję.

8. Sale lekcyjne wietrzy się nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w sali, w tym również przed rozpoczęciem zajęć.

9. Regularnie opróżnia się i czyści kosze na odpady.

10. Zasady korzystania z udostępnianej infrastruktury szkoły Dyrektor szkoły ustala z podmiotem zewnętrznym.

### **Gastronomia**

1. Przy organizacji żywienia w jadalni zapewnia się warunki higieniczne wymagane przepisami prawa.
2. Korzystanie z posiłków jest bezpieczne i odbywa się w miejscach do tego przeznaczonych.

### **Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników**

1. Wszyscy pracownicy szkoły są poinstruowani o zasadach wynikających z wytycznych oraz wprowadzonych w szkole szczegółowych rozwiązań.
2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.

3. Szkoła posiada wyznaczone i wyposażone w środki ochrony i płyn dezynfekujący pomieszczenie, w którym można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów choroby infekcyjnej.

4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.

5. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej ustala się miejsca, w których przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną i przeprowadza dodatkowe sprzątanie, a także umycie/zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

6. Na bieżąco śledzi się obowiązujące przepisy prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

D Y R E K T O R  
Szkoły Podstawowej  
w Mikołajkach Pomorskich  
*Joanna Żywicka*